

PAR ICI LE MENU !

LE MENU DU 03 AU 31 JANVIER 2022

CHALLENGE GOUT : Goûtez Devinez Gagnez

Semaine 1

LUNDI

Crème surprise
Steak haché
Haricots beurre
Royaume

MARDI

Salade de fête
Pilons de poulet
Frites
Poire

MERCREDI

Carottes râpées
Chipolata
Choux fleur
Eclair moka

JEUDI (végétarien)

Houmous
Couscous de légumes
Yaourt aux fruits

VENDREDI

Salade de pâtes
Poisson bordelaise
Carottes au cumin
Emmental - compote de pommes

Semaine 2

LUNDI

Salade comté
Escalope de dinde
Petits pois estragon
Crème caramel

MARDI (végétarien)

Velouté surprise
Omelette
Gratin dauphinois
Orange

MERCREDI

Haricots verts vinaigrette
Fish and Chips sauce tartare
Banane

JEUDI

Salade de thon
Rôti de porc
Haricots blancs
Mousse au chocolat

VENDREDI (Bio)

Betterave crue
Boulette de bœuf
Brocolis
Babybel - Yaourt vanille

Semaine 3

LUNDI (végétarien)

Ceufs mayonnaise
Macaronis à la Napolitaine et son
Emmental râpé
Mandarine

MARDI

Surimi cocktail
Paupiettes de veau
Mousseline de carottes
Ananas frais

MERCREDI

Salade verte
Poulet aigre douce
Riz créole
Fromage blanc

JEUDI

Velouté surprise
Steak au jus
Röstis de légumes
Tome noire - Kiwi

VENDREDI

Pâté de campagne
Cabillaud au citron
Semoule
Lingot pomme amandes

Semaine 4

LUNDI

Roulade jambon macédoine
Lasagnes bolognaise
Yaourt aromatisé

MARDI

Radis
Filet de colin
Epinards à la crème
Cantal - Donut

MERCREDI (végétarien)

Salade de maïs
Pizza Margarita
Kiri - cocktail de fruits

JEUDI

Velouté surprise
Saucisse grillée
Lentilles
Mandarine

VENDREDI

Poireaux vinaigrette
Poulet champignons
Pommes noisette
Crème catalane

